



## Tarot radí a uzdravuje



MgA.  
**ANNA DLOUHÁ**  
výklad tarotových karet,  
[www.tarot-ad.cz](http://www.tarot-ad.cz)

### Co jsou vlastně tarotové karty a jak se liší od běžných hracích karet?

Jedná se o nástroj vědění, knihu života, zrcadlo nás samých. Od klasických hracích karet se liší právě svým obrázkovým provedením a přesnou symbolikou, která je spojená s numerologií a jistou dávkou mystiky.

### Kolik je celkem tarotových karet? Co znamená Malá a Velká arkána?

Balíček obsahuje 78 karet, z toho 22 jich tvoří Velkou arkánu, tedy vyobrazení celého našeho lidského putování – od Blázna až po Svět. Zbytek tvoří 56 karet Malé arkány, které jsou rozděleny do čtyř barev (poháry, meče, pentakly, hole) po 14 kartách.

### Může se karty naučit vykládat každý? Nebo jsou k tomu třeba zvláštní schopnosti?

Intuici máme všichni, jen je zapotřebí s ní dobře pracovat. Z odborné literatury se dozvíme informace o kartách a typech výkladů. Tento základ je však nutné uvést do praxe, a proto je důležité s kartami dál pracovat. Vždy doporučuji nechat karty samotné, aby nás vedly, nepřebírat pouze poznatky z knih. Díky tomu, že si s kartami vytvoříme blízký vztah, se dozvíme veškeré odpovědi, o které žádáme.

### Jak to vlastně při výkladu funguje?

Na začátku sezení se napojím na podvědomí klienta, a tím získám přístup k jeho zážitkům, zkušenostem i traumátům, ať už ze současného, nebo třeba z minulého života. Často si neseme v podvědomí zakódované vzorce, podle kterých nevědomky žijeme, a opakujeme tím stále ty samé chyby. Má vlastní metoda je založená víc na práci s podvědomím klienta. Společně si tyto vzorce pojmenujeme a uzdravíme

je. Jde tedy víc o terapii s pomocí tarotových karet než o rychlověštbu známé z médií.

### Proč si na určitou otázku vytáhneme právě konkrétní kartu?

Než půjčím klientovi karty k zamíchání, instruji ho a vedu tak, aby správně propojil své vědomí s podvědomím. Právě díky této propojenosti pak nevědomky volí karty, které výstižně popíší danou situaci a najdou vhodné řešení. Můžeme mluvit o vesmírném zákonu, o vyšší moci, o bohu... To je na pocitu každého z nás.

### Na co všechno se karet můžeme zeptat?

Na všechno. S klienty rozebíráme klasicky vztahy, finance, pracovní záležitosti, sny, ale také kletby, otázky týkající se karmy a vesmírných zákonů. Během sezení bychom měli víc pochopit sami sebe, své nitro a napojit se na svou intuici. To nám následně pomůže poznat správný směr a lépe se rozhodovat.

**Jak poznáme dobrého kartáře?  
Nevnučuje nám svůj názor  
a respektuje naši svobodnou vůli.**

### Můžeme se ptát i na někoho jiného, kdo s námi při výkladu není?

Samozeřejmě. Zatazel ale vždycky dostane informace o konkrétním člověku přes své podvědomí. Otázky by měly být v souladu s vesmírnými zákony.

### Jak nám tarot pomáhá v praktickém životě?

Dozvíme se informace o sobě a o svém nitru a díky tomu se naučíme rozpoznat své životní směřování. To znamená, že si ujasníme, co je pro nás dobré a co ne. S mnoha klienty objevíme při sezení jejich smysl života. Tarot nám pomáhá lépe se rozhodovat a pochopit opakující se vzorce, ze kterých jsme dosud nenacházeli cestu ven. Umožňuje najít východiska i ze zdánlivě neřešitelných situací.

### Popisují vyložené karty pouze aktuální situaci nebo ukazují i budoucnost?

Karty zobrazují aktuální stav našeho nitra a směr, kterým kráčíme. Díky těmto informacím se můžeme vyvarovat nepříjemných zážitků, když tento směr změníme. Pochopíme, proč jdeme špatně, a poučíme se z toho. Tím zároveň uzdravíme i svou budoucnost. Rozhodnutí, zda ten směr v konečném důsledku změníme, je však na každém z nás. Proto svým klientům říkám, že to, co si u karet povíme, se vůbec nemusí stát, pokud oni sami nebudou chtít.

### Můžeme karty vykládat i sami sobě? Neovlivní výklad naše skryté obavy a přání?

Tim, že se napojujeme sami na sebe, se víc poznáváme, prohlubujeme své spojení s intuicí a učíme se rozhodovat v souladu se sebou samými. Je ovšem velmi důležité udržet si odstup a neupravovat si skutečnost podle vnitřních strachů a přání. Objektivita přichází s praxí.

### Existují v tarotu vyložené pozitivní či naopak negativní karty?

Karty nejsou zlé ani dobré. Karty prostě jsou. Zlé a dobré si z nich dělají lidé právě svými strachy. Samozeřejmě existují karty, které už svým vyobrazením vzbuzují pocit strachu. Patří k nim Dábel, Smrt, desítka mečů a také Věž. Mnohdy ale potřebujeme právě takové zkušenosti, aby nás svedly z nesprávné cesty, a zabránily tak mnohem horším věcem.

### Je možné z tarotových karet vyčíst i smrt nebo vážný úraz?

Ano i takové události se dají z karet vyčíst. Záleží na samotném kartáři, jak dokáže do tyčného věst, aby ho varoval nebo aspoň zmírnil dopad celé situace. Veškeré události jsou následkem našich myšlenek a činů, a je tedy nutné vzít na vědomí, že i takové věci, jako jsou vážné úrazy, mají klientovi zabránit v cestě špatným směrem. Jde spíš o to, abychom pochopili, proč by k úrazu mohlo dojít, a nechali se od kartáře nasměřovat ke změně, ne pouze slepě přebírat informace. ●